



# 私の服薬日誌

---

ローブレン錠を服用される方へ

---

● 監 修 ●

近畿大学医学部内科学腫瘍内科部門

主任教授 **中川 和彦** 先生

お 名 前	
生 年 月 日	年 月 日 ( 歳 )
住 所	
電 話 番 号	( )
医療機関名	
電 話 番 号	( )
担 当 医 名	
調剤薬局名	
電 話 番 号	( )

## はじめに

この服薬日誌は、ローブレナを服用される方に、服薬状況や、日々の生活における体調の変化、その他の気になる点を記録していただくための日誌です。

ローブレナ服用中には、「かんしつせいはいしつかん間質性肺疾患」、「QT間隔延長」、「肺炎」、「肝機能障害」、「中枢神経系障害、精神障害」という重大な副作用があらわれるおそれがあります。

気になる症状があらわれた場合には、速やかに担当医にご連絡ください。

この服薬日誌に記録された内容は、担当医や看護師、薬剤師などの医療スタッフにとっても、より安全に治療を進めるために重要となりますので、通院時には、この日誌を持参して担当医にみせるようにしてください。

また、治療中に疑問に思った点や、不安な点なども記載しておき、医療スタッフに相談する際にもご活用ください。

## ローブレナの服用方法

ローブレナは、通常1日1回100mgを毎日服用します。コップ1杯の水またはぬるま湯で服用してください。

また、ローブレナは食事と関係なく服用できます。服用時間を決め、毎日同じ時間帯に服用するようにしてください。



### ローブレナの剤形(実物大)

100mg



25mg



### ローブレナの保管方法

ローブレナは、直射日光や湿気を避け、室温で保管してください。  
また、小さなお子さんの手の届かないところに保管してください。  
他の人に薬を譲ったり、飲ませたりしないでください。

## ！ 飲み忘れた場合

決して2回分を一度に飲まないでください。

飲み忘れに気がついた時には、飲み忘れた分は飲まずにとばして、次の決められた時間に1回分を飲んでください。

## ！ 誤って多く服用してしまった場合

速やかに担当医に連絡してください。副作用が強くあらわれるおそれがあります。

## ！ 食べ物、飲み物との相互作用

グレープフルーツジュースによりこの薬の副作用があらわれやすくなる可能性があるため、グレープフルーツジュースの摂取は控えてください。

副作用があらわれた場合などには、薬の量を減らしたり、服用を中断したり(休薬)、ローブレンナによる治療自体を中止することがあります。担当医の指示に従って服用してください。

## 現在治療中の病気と薬

薬の飲み合わせによっては、副作用の原因となったり、効果が出なくなったりすることがあります。現在治療している病気や、ローブレンの他に服用している薬がある場合には、こちらに記入しておき、担当医にご相談ください。

病 名			
治療の内容 / 薬の名称			
治療開始時期	年	月	日 ~

病 名			
治療の内容 / 薬の名称			
治療開始時期	年	月	日 ~

病 名			
治療の内容 / 薬の名称			
治療開始時期	年	月	日 ~

その他の服用している薬
-------------

## 服薬日誌の記入方法

こちらは服薬日誌の記入例です。

服薬状況や、体調の変化、気になる症状などを毎日記入し、通院時に担当医や看護師、薬剤師にみてもらってください。

日 付	1 / 16	1 / 17
曜 日	月	火
服薬(1回 100 mg)	○	○
体 温	36.5 °C	36.2 °C
体 重	61.5 kg	61.5 kg
息切れ・息苦しさ		
咳		
動悸		
忘れっぽくなる		少しある
注意力が低下する		
いらいら・不安・ 気分の落ち込み		
感情が不安定になる		
会話が遅くなる		
言葉が出にくい		
ろれつが回りにくい		
腹痛		
吐き気・嘔吐		
からだがだるい		
食欲がない		
黄疸		
発疹・かゆみ		
むくみ	ある	ある
手足に力が入らない・ 物をよく落とす		
うまく歩行できない		
手足のしびれ・痛み		
その他、気付いたこと		昨日より むくみがひどい

服薬状況を記入してください

服薬した : ○

服薬を忘れた : ×

服薬しない(休薬) : -

該当する症状があれば、  
その程度などを自由に記載  
してください

具体的な症状を記入したり、  
その他気付いたこと、気にな  
る症状などがあれば、記入  
してください

メモ(その他、気になることなどをメモしてください)

最近1週間くらい、疲れがとれず家事をする気が起きない。

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ(その他、気になることなどをメモしてください)

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。





日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ(その他、気になることなどをメモしてください)

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。



日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ（その他、気になることなどをメモしてください）

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

13

日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ(その他、気になることなどをメモしてください)

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

15

日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ（その他、気になることなどをメモしてください）

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。



/	/	/	/
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg

日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ(その他、気になることなどをメモしてください)

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

19

日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ（その他、気になることなどをメモしてください）

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。



日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ(その他、気になることなどをメモしてください)

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

23

日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ(その他、気になることなどをメモしてください)

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。



[illegible]

日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ(その他、気になることなどをメモしてください)

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

27

日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ（その他、気になることなどをメモしてください）

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

29

日 付	/	/	/
曜 日			
服薬(1回      mg)			
体 温	℃	℃	℃
体 重	kg	kg	kg
息切れ・息苦しさ			
咳			
動悸			
忘れっぽくなる			
注意力が低下する			
いらいら・不安・ 気分の落ち込み			
感情が不安定になる			
会話が遅くなる			
言葉が出にくい			
ろれつが回りにくい			
腹痛			
吐き気・嘔吐			
からだがだるい			
食欲がない			
黄疸			
発疹・かゆみ			
むくみ			
手足に力が入らない・ 物をよく落とす			
うまく歩行できない			
手足のしびれ・痛み			
その他、気付いたこと			

メモ(その他、気になることなどをメモしてください)

この他にも気になる症状があらわれた場合は担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

31



LBN57L002C  
2022年7月作成